

Comité canadien pour l'allaitement

L'organisme national responsable de l'Initiative des hôpitaux amis des bébés^{MC} de l'OMS/UNICEF au Canada

Qui tire profit de l'Initiative des hôpitaux amis des bébés?

La mère et son bébé

- De l'information, des conseils et des soins cohérents. Le personnel des unités de maternité et de pédiatrie possède une politique d'allaitement écrite qu'il comprend et à laquelle il se conforme.
- Une aide en allaitement qualifiée et cohérente. Le personnel doit être en mesure de soutenir les femmes désirant allaiter.
- Une première mise au sein précoce, aussitôt que le bébé est prêt. À la naissance, les bébés ne sont pas inutilement séparés de leur mère de façon à encourager les comportements instinctifs de foussement et de succion. Lorsqu'une séparation mère-enfant est nécessaire, la mère reçoit l'aide dont elle a besoin pour exprimer son lait et celui-ci est donné au bébé.
- La reconnaissance de la valeur du lait maternel. Aucun autre aliment ou boisson n'est donné au bébé.
- La reconnaissance de la valeur de l'allaitement. On évite l'usage des tétines artificielles et des sucres d'amusement.
- L'augmentation de la confiance des femmes en leurs capacités. La femme est maîtresse de sa propre ressource naturelle: l'allaitement.

Ceux qui prennent soin des mères et des bébés

- L'augmentation des connaissances lorsque les évidences des *Règles mondiales de l'Initiative des hôpitaux amis des bébés^{MC}* deviennent mieux comprises.
- L'augmentation des habiletés: le personnel est déterminé et engagé à soutenir les mères et les bébés dans l'allaitement et ce, même lors de situations plus difficiles.
- L'augmentation des compétences professionnelles au fur et à mesure que les pratiques de soins sont évaluées et mises en doute, et que des changements y sont apportés.
- Un nouveau respect pour les femmes et pour les bébés lorsque leurs capacités à allaiter sont reconnues et soutenues. Les intervenants travaillent « avec les femmes » plutôt que de s'occuper de la gestion d'une maladie.
- L'augmentation de la collaboration entre les différents membres du personnel lorsque les soins deviennent centrés sur les femmes plutôt que sur les routines de soins. Tout le personnel respecte alors les besoins des femmes d'obtenir des conseils uniformes et de renforcer la confiance en leurs capacités.

Les départements de maternité

- Une reconnaissance élevée: mesurée par les membres du personnel de l'unité de maternité eux-mêmes et confirmée par des représentants professionnels et bénévoles de l'équipe des évaluateurs de l'Initiative des hôpitaux amis des bébés^{MC}.
- Des *Règles mondiales de l'Initiative des hôpitaux amis des bébés*^{MC} reconnues et respectées par les professionnels et les consommateurs.
- Un bon point pour la mise en marché des services offerts.
- Des économies d'argent considérables.

La famille

- La santé et le développement de l'enfant.
- La santé de la mère.
- Des économies à court et long terme: l'allaitement est « le meilleur investissement » qu'une famille peut faire.

La communauté

- La santé des communautés.
- Des économies à grande échelle.
- Les considérations environnementales: aucun déchet.